

NOUVEAU

LA BEAUTÉ SOUS TOUTES SES FORMES

Perfect Beauty

www.perfectbeauty.fr

#04

Automne 2011

OTOPLASTIE
LES OREILLES
DÉCOLLÉES
UN COMPLEXE D'ADO

Perte de
Cheveux
8 méthodes
passées au crible

NUTRITION
LES BONNES
RÉSOLUTIONS
DE LA RENTRÉE

EXCLU

DEVENEZ LE NOUVEAU
VISAGE DE LA MARQUE
IMEEEN

SPAS
MÉDICAUX
DE NOUVEAUX ESPACES
DE SOINS ESTHÉTIQUES

14 TRAITEMENTS
DÉCRYPTÉS
POUR DES
**FESSES
FERMES**
ET UNE SILHOUETTE
PARFAITE

Lifting • Effet Sans • Chirurgie

INJECTIONS OU ACUPUNCTURE ?
NOS EXPERTS VOUS CONSEILLEN





© Jérôme Brézillon

Rencontre avec le **DOCTEUR JEAN-CLAUDE TROKINER**

Le lifting par acupuncture...

LE DOCTEUR JEAN-CLAUDE TROKINER, MÉDECIN HOMÉOPATHE ET ACUPUNCTEUR, EST LE PÈRE DU LIFTING PAR ACUPUNCTURE EN FRANCE. PRÉCURSEUR EN LA MATIÈRE, IL A CRÉÉ LA MÉTHODE DANS LES ANNÉES QUATRE-VINGT. DEPUIS, DE NOMBREUX MÉDECINS ONT SUIVI SON ENSEIGNEMENT, TEL LE DOCTEUR VINCENT BAUDOUX EN BELGIQUE. CELA N'A PAS EMPÊCHÉ CERTAINS, POUR LA PLUPART NON MÉDECINS, DE S'ATTRIBUER À TORT, VINGT ANS PLUS TARD, LA PATERNITÉ DE CETTE PETITE RÉVOLUTION DANS LE MONDE DE LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE, QUI DEMANDE POURTANT UNE PRATIQUE INTENSIVE ET RÉGULIÈRE AFIN D'EN MAÎTRISER PARFAITEMENT LA TECHNIQUE.

L'ACUPUNCTURE, QU'EST-CE-QUE C'EST EXACTEMENT ?

L'acupuncture repose sur le concept d'énergie vitale qui circule harmonieusement dans notre corps et est constituée de deux forces opposées, le Yin et le Yang. Dans notre organisme, cette énergie passe constamment du Yin au Yang, puis du Yang au Yin, de sorte que s'établit un équilibre entre ces deux forces. C'est cet équilibre qui définit l'état de bonne santé. Cependant, certaines agressions internes ou externes sont susceptibles de compromettre cet équilibre, qu'il faut rétablir dès qu'il est perturbé et qu'apparaissent les premiers symptômes.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Avant qu'intervienne la pose des aiguilles, le médecin devra nécessairement faire le bilan de l'état de votre visage : quelle est la nature de votre peau, dans quel état est-elle, quels sont vos antécédents personnels et familiaux, quel est votre environnement physique et émotionnel. Il complétera ce bilan en recherchant, notamment, des problèmes dentaires, des problèmes de vision, des troubles de la statique vertébrale qui peuvent faire obstacle à une dynamique musculaire harmonieuse de votre visage, ou l'existence de certaines pathologies susceptibles de nécessiter une prise en charge particulière : surcharge pondérale, traitements amaigrissants répétés, spasmophilie, état dépressif, diabète, insuffisance thyroïdienne... Pendant la séance, la patiente est allongée, le visage encadré d'un carré de tissu, une couverture légère sur le corps, tandis qu'une musique douce envahit l'atmosphère afin de permettre une détente complète. Il lui sera conseillé de ne pas parler et de maintenir les yeux fermés.

QU'APPELLE-T-ON LIFTING PAR ACUPUNCTURE ?

Il ne s'agit pas de promettre des miracles. Il ne s'agit pas non plus de se substituer au lifting chirurgical, traitement invasif lourd, mais aux résultats bien plus spectaculaires. En revanche, le lifting par acupuncture, grâce à son action tonifiante sur l'ensemble des muscles peauciers du visage, améliore la tonicité de la peau, procure durablement un effet tenseur (effet bonne mine) et, par son rôle préventif, permet de maintenir plus longtemps un bon tonus de la peau, d'en retarder le relâchement.

Le Yin
représente la terre, la nuit, l'obscurité, le froid, l'humidité, le vide, l'interne, le repos, l'inconscient, le négatif, le principe femelle.

Le Yang
représente le ciel, le jour, la lumière, la chaleur, la sécheresse, la plénitude, l'externe, l'activité, le conscient, le positif, le principe mâle.

Docteur Trokiner,
médecin homéopathe et acupuncteur, Paris.

« Il existe une parfaite alternance entre ces deux forces : le jour succède à la nuit, l'été à l'hiver, ainsi qu'une parfaite complémentarité : le Yang externe protège le Yin, le Yin interne entretient le Yang, de sorte que l'un ne peut exister sans l'autre. »

« Se limiter à un relâchement, une ride ou une ridule lorsqu'il s'agit de préserver l'harmonie d'un visage, me semble être une vision bien restrictive de la réalité. À moyen ou long terme, elle sera, n'en doutez pas, vouée à l'échec et à la déception. »

DURÉE DE LA SÉANCE

Une séance dure environ 20 minutes. Une séance plus courte ne permettrait pas à certains effets de se mettre en place. Une séance plus longue risquerait quant à elle d'entraîner un relâchement secondaire, allant à l'inverse de l'action recherchée.

RESSENTI

Entre des mains expertes, la douleur liée aux piqûres est négligeable, bien que le visage soit une zone particulièrement sensible. Cependant, certains facteurs peuvent faire varier la sensibilité de la peau. Ainsi, une peau sèche et fine sera plus sensible qu'une peau grasse et épaisse. La fatigue, la tension nerveuse, les règles... peuvent accentuer la sensation douloureuse.

LES EFFETS ATTENDUS

Juste après la séance, vous pourrez noter une amélioration de votre teint, de la texture de votre peau et, surtout, de sa tonicité. De plus, cette action tonifiante sera de plus en plus nette au fil des séances.

COÛT D'UNE SÉANCE

Selon les praticiens, le coût d'une séance varie généralement entre 90 et 120 euros.

LES AIGUILLES

Elles doivent être obligatoirement à usage UNIQUE et le médecin doit donner la préférence à des aiguilles en OR, dont l'efficacité est nettement supérieure à celle des aiguilles en acier, car plus adaptées à une action tonifiante intense. Le médecin doit aller très vite dans la pose des aiguilles, au nombre de 15 à 30, afin d'entraîner une tonification quasi simultanée de l'ensemble des muscles du visage. Toutes les aiguilles seront posées en moins de deux minutes. Le docteur Trokiner parle d'une pratique quotidienne d'au moins deux ans avant de pouvoir maîtriser parfaitement la pose des aiguilles en alliant vitesse, précision des points spécifiques à chaque visage.

NOMBRE DE SÉANCES

Quatre séances par an, à chaque saison, est un bon rythme permettant, d'après le docteur Trokiner, d'obtenir et de maintenir des résultats tout à fait satisfaisants. Multiplier les séances au-delà ne donnera pas (sauf exception) de meilleurs résultats.

POUR QUI, POUR QUOI

Il n'y a pas d'âge pour entreprendre un lifting par acupuncture, mais comme le précise le docteur Trokiner, il faut distinguer trois grandes catégories :

- les visages jeunes, en excellent état, pour lesquels le traitement aura essentiellement un rôle préventif ;
- les visages peu marqués, à la peau tonique et élastique, sur lesquels l'acupuncture aura d'une part un rôle préventif, mais aussi tonifiant ;
- les visages nettement marqués, aux tissus relâchés, sur lesquels l'acupuncture jouera encore son rôle tonifiant, même s'il est trop tard dans ce cas pour parler de prévention.

UNE RÈGLE D'OR
LE TRAITEMENT SERA D'AUTANT PLUS EFFICACE À MOYEN ET LONG TERME QU'IL AURA COMMENCÉ TÔT !

QUI PEUT PRATIQUER ?

Seuls les docteurs en médecine, diplômés d'acupuncture, peuvent se prévaloir d'une véritable formation, étape essentielle dans la pratique du lifting par acupuncture, comme le rappelle à loisir le docteur Trokiner. En effet, l'acupuncture en général et le lifting par acupuncture en particulier, réclament, comme avant tout traitement, un diagnostic préalable et demandent des connaissances, une précision, une dextérité qui ne sont acquises qu'après une longue pratique. De plus, seule l'observation attentive et minutieuse de chaque visage et de ses spécificités morphologiques permet une efficacité maximum de la méthode (il est possible de se renseigner auprès du Syndicat national des médecins acupuncteurs français et de l'Association française d'acupuncture).

Docteur Trokiner,
médecin homéopathe
et acupuncteur, Paris.

« Le visage est une zone très réactive, véritable miroir de nos émotions, de nos états d'âme, de nos sentiments, de nos souffrances physiques et psychiques, conscientes ou inconscientes. Chacun naît avec son visage. C'est vrai ! Et nul n'empêchera le vieillissement d'arriver à son terme. C'est vrai également ! Ces deux évidences doivent, à mon avis, servir de base à toute action thérapeutique à visée préventive. Dès lors qu'elles ont été admises, il apparaît que seules deux possibilités demeurent : faire en sorte que le visage soit dans le meilleur état possible et qu'il le soit le plus longtemps. Ce n'est pas tout, mais c'est déjà tellement ! »