

JE ME FAIS ÉPINGLER

IL SUFFIT D'UNE SEULE ÉPINGLE POUR CRÉER LE PLUS CHIC DES CHIGNONS. PSCHITTEZ DE LA LAQUE SUR UNE BROSSE PNEUMATIQUE. PASSEZ LA CHEVELURE EN QUEUE-DE-CHEVAL ET ENROULEZ-LA EN CHIGNON PLUS OU MOINS HAUT. RENTREZ LA POINTE VERS L'INTÉRIEUR ET PIQUEZ EN TRANSVERSALE AVEC UNE ÉPINGLE. **MAIS PAS N'IMPORTE LAQUELLE** : UNE LONGUE ÉPINGLE EN MÉTAL COMME CELLES UTILISÉES PAR LES COIFFEURS. DIFFICILES À DÉNICHIER ON A REPÉRÉ CELLES D'ODILE GILBERT À LA BOUTIQUE COLETTE ET LES SUZON GRIPS DE 2MOSS AU BON MARCHÉ. PIQUEZ UNE TÊTE !

L'INVASION DES NEOSÉRUMS

Avant, un sérum, c'était un gel plein d'eau avec un doigt d'alcool qu'on utilisait en cure, deux ou trois fois par an. Il n'était pas très sympa et réservé à maman. « Tout a changé, confirme José Ginestar, directeur scientifique Sisley. Le sérum 2010 est toujours aussi concentré en actifs (en moyenne deux fois plus qu'une crème) mais sa texture a la douceur, le glamour et le confort d'une émulsion. » On le porte à tout âge, matin et soir, même seul. Certains contiennent aussi des pigments flouteurs et réflecteurs de lumière pour assurer en plein jour.

Besoin d'hydratation : Concentré Depsea Hydrability, Shu Uemura.

Besoin de prévention : Sérum Vax'In For Youth, Givenchy. Besoin de vitalité : Élixir Haute Récupération Crema Nera Extrema, Armani.

Besoin d'éclat : Concentré Lift Radiance, Sensai, Kanebo.

Besoin de tonicité : Sérum Global Fermeté Sisleya, Sisley.

Besoin de repulpage : Sérum Nutri-Redensifiant Sérénage, Avène.



LE STYLE BCBG

Cheveu brillant + ongles impeccables = les bases indispensables du look chic. On aura beau porter le plus voluptueux des brushings et un délicat vernis beige : si les cheveux et les ongles sont ternes et abîmés, on risque de virer grunge... On soigne donc sa kératine à l'aide de compléments alimentaires truffés de vitamine B5.

Nos préférés : Imedeen Hair & Nails ; Gélules Kératine Forte de Biocyte ; Oenobiol Fortifiant Cheveux et Ongles.

LE LIFTING SANS BISTOURI

Avec des séances d'Endermolift le nouvel appareil de rajeunissement de la famille Cellu M6.

C'est quoi ? - Une sorte de fitness de la peau qui permet de stimuler en douceur la production de collagène et d'élastine - pour redensifier les tissus, les raffermir, les lisser en surface - et d'activer la micro-circulation », explique la kinésithérapeute Jocelyne Rolland.*

Comment ça se passe ? On travaille le visage, le cou et le décolleté avec différentes têtes de massage dont les clapets produisent des micro-battements. Ceux-ci émettent une certaine vibration qui fait réagir le fibroblaste (la cellule qui fabrique le collagène). La main ne peut pas reproduire un mouvement aussi fin et aussi rapide. C'est totalement indolore et même très relaxant.

Que peut-on en attendre ? « De bons résultats sur l'éclat du teint et le relâchement du bas du visage, explique notre experte. Après une séance, la peau est comme repulpée, mais on recommande un minimum de huit sessions. L'effet est spectaculaire sur les visages ronds et empâtés... Et les hommes. Pour celles qui ont tendance à se creuser, il faut un peu plus de patience. » À partir de 60 € la séance de trente-cinq minutes. Adresses au 0.800.803.806. www.endermolift.fr.

* Auteur de « 10 minutes par jour pour remodeler votre silhouette », éd. Albin Michel.

ÉQUIPE DE CHOC De gauche à droite : Sérum Global Fermeté Sisleya, Sisley ; Cellular Performance Sensai, Kanebo ; Crema Nera Extrema, Giorgio Armani ; Midnight Recovery Concentrate, Kiehl's ; Anti-Âge Global Premium, Lierac.